

目 录

I 关于介护新手进修培训

1 介护新手进修培训的特征	2
2 听课方法	4
3 进修流程	6

II 基础知识篇(应对自学问题)

目的与方法	8
1 护理上维护其尊严·自立支援	10
(1) 支撑人权与尊严的护理	10
(2) 面向自立的护理	20
2 护理的基本方针	26
(1) 在护理上确保安全及风险管理	26
(2) 护理工作的安全	32
3 护理·福利服务的理解与医疗协作	36
(1) 介护保险制度	36
(2) 与医疗协作以及康复指导	52
(3) 障碍者综合支援制度以及其他制度	58
4 护理上的沟通技术	66
(1) 护理上的沟通	66
(2) 护理上的集体沟通	72
5 理解老化	80
(1) 由老化引起的护理上的沟通	80
(2) 高龄者与健康	82
6 理解认知症(痴呆症)	96
(1) 由认知症引起的身心变化与日常生活	96
(2) 从医学观点来看的认知症的基础与健康管理	104
7 理解障碍(残疾)	112
(1) 对障碍的基本理解	112
(2) 关于障碍的医学性知识	116

目次

I	介護職員初任者研修について	
1	介護職員初任者研修の特徴	3
2	受講方法	5
3	研修の流れ	7
II	基礎知識編(レポート問題対応)	
	目的と方法	9
1	介護における尊厳の保持・自立支援	11
	(1) 人権と尊厳を支える介護	11
	(2) 自立に向けた介護	21
2	介護の基本	27
	(1) 介護における安全の確保とリスクマネジメント	27
	(2) 介護職の安全	33
3	介護・福祉サービスの理解と医療との連携	37
	(1) 介護保険制度	37
	(2) 医療との連携とリハビリテーション	53
	(3) 障がい者総合支援制度及びその他制度	59
4	介護におけるコミュニケーション技術	67
	(1) 介護におけるコミュニケーション	67
	(2) 介護におけるチーム・コミュニケーション	73
5	老化の理解	81
	(1) 老化に伴うこころとからだの変化	81
	(2) 高齢者と健康	83
6	認知症の理解	97
	(1) 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活	97
	(2) 医療的側面からみた認知症の基礎と健康管理	105
7	障害の理解	113
	(1) 障害の基礎的理解	113
	(2) 障害についての医学的な知識	117

8	人的身心结构·····	132
	(1)有关护理的心理结构的基础知识·····	132
	(2)有关护理的身体结构的基础知识·····	140
9	生活技术·····	148
	(1)生活与家务·····	148
	(2)完善舒适的居住环境与护理·····	156
	(3)临终关怀·····	164
III 来想象一下护理现场		
A	介护保险的用户都是一些什么人?·····	166
B	护理的场景是怎樣的呢?·····	169
1	吃饭·····	169
2	洗澡·····	172
3	排泄·····	175
4	步行·····	177
5	移坐到轮椅上·坐轮椅移动·····	180
6	打扮整齐·····	182
7	换衣服·····	185
8	发话·····	187
IV 如何应对集体工作		
1	自我认知游戏·····	193
2	感知危险·····	196
3	营造安眠环境·····	198
4	“眼力见儿”很重要·····	200
5	有关幸福的对话·····	202
6	有效利用 ICF 模式·····	204

8	こころとからだの仕組み	133
(1)	介護に関するこころのしくみの基礎的知識	133
(2)	介護に関するからだのしくみの基礎的知識	141
9	生活支援技術	149
(1)	生活と家事	149
(2)	快適な居住環境の整備と介護	157
(3)	ターミナルケア	165

III 介護の現場を想像してみましょう

A	介護保険の利用者ってどんな人たち?	166
B	介護の場面は どんな様子?	169
1	食事	169
2	入浴	172
3	排泄	175
4	歩行	177
5	車椅子への移乗・車椅子での移動	180
6	整容	182
7	着替え	185
8	声かけ	187

IV グループワークへの対応

1	自己覚知ゲーム	193
2	危険予知	196
3	安眠環境づくり	198
4	「気づき」が大事	200
5	幸福についてのディスカッション	202
6	ICFモデルの活用	204